

Jeudi 9 novembre 2023 : Journée Nationale de Lutte contre le Harcèlement scolaire



NON AU HARCÈLEMENT

NonAuHarcèlement.education.gouv.fr - #NonAuHarcèlement



Le harcèlement, on en

Le collège Saint Exupéry participe ce **jeudi 9 novembre** à la **journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire**.

Des **affiches nationales** sont disposées sous le préau pour sensibiliser les élèves, leur délivrer des conseils.

En amont, les **délégués titulaires** de chaque classe ont été conviés à un **temps d'échange** sur ce sujet avec M Plat, CPE sur le temps du midi.

Sur le temps de pause méridienne, les chansons « **Fragile** » de Soprano et « **Jour meilleur** » de Orelsan seront également diffusées aux élèves et les textes mis en valeur.

Au C.D.I. des **œuvres spécifiques** sont mises en valeur et à disposition et un **affichage thématique** est réalisé.

En amont de cette journée, les élèves de 6^{ème} et de 5^{ème} ont pu bénéficier de **séances et d'interventions de M Plat sur la gestion de conflit et des émotions en lien avec la thématique du harcèlement** (les élèves de 4^{ème} et 3^{ème} avaient pu en bénéficier les années précédentes).

Suite à ces interventions et afin de sensibiliser le plus grand nombre, proposition avait été faite aux élèves de 6^{ème} et 5^{ème} de **réaliser une affiche sur cette thématique**. Je remercie et félicite les élèves m'ayant remis leur production. Les autres peuvent poursuivre leurs travaux et me les remettre dès qu'elles seront terminées. **Les productions des élèves qui ont été déposées auprès du CPE sont affichées en salle d'étude. Tout autre élève intéressé peut proposer sa production** afin qu'elle soit également ensuite affichée dans cette salle.

Les documents présentent également les **conseils aux victimes et témoins de harcèlement** ainsi que les **personnes ressources au collège** et les **numéros utiles**.

L'action spécifique de cette journée s'inscrit dans la **continuité des actions de sensibilisation réalisées auprès des élèves tout au long de l'année** dans le cadre du CESCE (Comité d'Education à la Santé, à la Citoyenneté et à l'Environnement) telles que : Ateliers gestion de conflits et des émotions, échanges au quotidien avec les élèves, médiations entre élèves, séances spécifiques réalisées en cours par les professeurs dans le cadre des heures d'enseignement, interventions de partenaires extérieurs sur des journées thématiques, Heures de Vie de Classe...

Si tu es victime

1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : www.facebook.com/safety/

4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.

10 CONSEILS contre le harcèlement

Si tu es témoin

6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.



5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.



Retrouve conseils et outils pratiques sur
AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR

NON AU HARCELEMENT

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020 Service & appel gratuits

Des conseils et des comportements à adopter pour le bien de tous

Des conseils pour les VICTIMES :

Si je suis victime :

Se confier : N'aies pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège (Professeur Principal ou professeur, CPE, Assistant d'Education, Infirmière, Assistante sociale...) mais aussi à ta famille. Les adultes sont là pour te et vous **protéger** ! **Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.**

Se protéger sur Internet : Ne donnez pas de détails sur ta vie privée, réfléchis bien avant de diffuser une photo de toi, ne diffuse pas de photo de camarade sans leur accord (droit à l'image) et ne donne jamais le mot de passe de tes comptes ou boîte mail.

Signaler un abus sur Internet : Sur Facebook, Instagram..., tu peux signaler un contenu abusif (des insultes, des rumeurs, des photos etc...), tu peux bloquer le compte de tes agresseurs (Centre d'aide : www.facebook.com/safety/ ou <https://help.instagram.com/>)

Téléphoner : N° VERT / Gratuit « NON AU HARCÈLEMENT » : 3020 (ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf les jours fériés) et si le harcèlement a lieu sur internet, appelle le 3018

Porter plainte : Dans les cas les plus graves, vous pouvez porter plainte avec votre représentant légal à la Gendarmerie ou au commissariat de Police.

Des conseils pour les TEMOINS :

Si je suis témoin :

Soutenir : Bien souvent les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe ou du groupe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésitez pas à **aller leur parler gentiment**.

Ne pas rire : Si tu assistes à une situation de harcèlement sans rien dire ou pire, en rigolant tu es complice. Le harcèlement n'est pas un jeu : ne reste pas spectateur. En effet, les auteurs de ces faits cherchent souvent un public pour se sentir valorisés. Ne te laisse pas entraîner malgré vous à participer à ce type de violence. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école

En parler : Adresse-toi à un adulte, si nécessaire accompagné d'un camarade. Ce n'est pas « balancer » un camarade que de transmettre ces informations. Au contraire, tu permets à la victime d'être aidée, protégée, comprise et de ne plus être seule. L'agresseur prendra aussi conscience du mal qu'il fait et pourra s'améliorer.

Ne pas participer : Il ne faut ni envoyer ni transmettre des rumeurs, des messages, des mails, des SMS ou des photos qui peuvent blesser. Imagine comme il est violent de voir des photos ou des messages dégradants partagés sur les médias sociaux, à la vue de tous. Brise la chaîne du harcèlement !

Convaincre : Si tu connais des élèves qui agissent ainsi, essaies de les raisonner et de comprendre pourquoi ils ou elles agissent ainsi. Si le dialogue n'est pas possible, adresse-toi à un adulte. Tu n'es pas un super héros malgré ta bonne volonté. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal être.

Des comportements à adopter pour le bien de tous :

Tolérance : Respect de la liberté de conscience et ouverture d'esprit à l'égard de ceux qui ont des idées différentes des nôtres et aptitude qui consiste à admettre chez l'autre une manière de penser ou d'agir différente de celle qu'on adopte soi-même. La tolérance nécessite l'ouverture d'esprit et la communication avec l'autre.

Respect : Valeur qui permet à l'Homme de pouvoir reconnaître, accepter, apprécier et mettre en valeur les qualités de l'autre et de ses droits. Le respect s'exprime envers la loi, l'autorité et les personnes.

Bienveillance : Disposition favorable envers quelqu'un et qualité d'une volonté qui vise le bien et le bonheur de l'autre.

NON AU HARCÈLEMENT

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020 Service & appel gratuits

STOP au HARCELEMENT

Des personnes ressources dans ton collège...

- Le Conseiller Principal d'Education
- L'Infirmière Scolaire
- L'Assistante Sociale en faveur des élèves
- La Psychologue de l'Education Nationale
- Les Professeurs
- Tout autre personnel de ton établissement scolaire...

*Et n'oublie pas
d'en parler à tes
parents...*

Les numéros gratuits utiles...

- **3020** : un numéro d'écoute et de prise en charge au service des familles et des victimes de harcèlement
- **3018** : le numéro d'urgence pour les victimes et les témoins de cyberharcèlement
- **119** : le numéro pour les enfants et adolescents confrontés eux-mêmes au danger, ou appelant pour un autre enfant qu'ils connaissent, et les adultes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant en dan-

Site de lutte contre le harcèlement à l'école :

<https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/>

AGRESSIONS, HARCELEMENT OU VIOLENCES ?

Tu as besoin d'aide ?

VICTIME OU TÉMOIN, IL Y A TOUJOURS UN NUMÉRO POUR T'AIDER.



À LA MAISON SUR LES RÉSEAUX À L'ÉCOLE

N'hésite pas à en parler à un adulte ou à appeler ces numéros. Au bout du fil, il y aura toujours une personne de confiance pour t'écouter, t'aider et te conseiller de façon anonyme, gratuite et confidentielle.